



CONNECT

D E N T A L C A R E

Eduardo Ubieta, DMD, FAGD, DICOI

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA PROFUNDA

¿CUÁNTO TIEMPO ESTARÉ ANESTESIADO?

Es posible que le adormezcan los labios, los dientes y / o la lengua durante varias horas después del procedimiento. Para evitar lesiones, debe evitar masticar y bebidas calientes hasta que el entumecimiento haya desaparecido por completo. Es muy fácil morderse o quemarse la lengua, la mejilla o el labio mientras está adormecido.

¿Es normal que me duelan las encías o la mandíbula?

Puede producirse irritación del tejido de las encías debido al trabajo dental. Enjuagarse la boca 2-3 veces al día con ½ cucharadita de agua salada tibia puede ayudar a aliviar el malestar. El lugar de la inyección puede estar dolorido durante varios días después de su cita. Los analgésicos de venta libre funcionan bien para aliviar la sensibilidad.

¿ES NORMAL QUE MIS ENCÍAS SANGRAN CUANDO ME CEPILLO O SEDE?

Puede encontrar algo de sangrado mientras se cepilla y usa hilo dental. Es importante continuar cepillándose con un cepillo de dientes suave y usando hilo dental incluso si se produce sangrado. A medida que avanza la curación, el sangrado se reducirá o desaparecerá gradualmente.

¿POR QUÉ TENGO ESPACIOS ENTRE MIS DIENTES?

Después de eliminar la placa y la acumulación de sarro, es común tener espacios entre los dientes y el tejido de las encías. Algunos espacios pueden aparecer como "triángulos negros" cerca del área de las encías, mientras que otros espacios pueden separar los dientes. Usar hilo dental y cepillarse con regularidad evitará que los espacios se acumulen con placa y sarro.

¿ES NORMAL QUE MIS DIENTES SEAN SENSIBLES?

La curación normal da como resultado algo de tensión y contracción de los tejidos, lo que puede exponer más estructura dental y provocar sensibilidad al frío, el calor o los dulces. Este es un efecto secundario común y generalmente disminuye con el tiempo.

¿PUEDO HACER ALGO POR MI SENSIBILIDAD?

Continúe cepillándose y usando hilo dental para eliminar la placa bacteriana que produce ácidos que contribuyen a la sensibilidad dental. El cepillado con "pasta de dientes para la sensibilidad" ayudará a aliviar la sensibilidad en un período de tiempo de 2 a 4 semanas. Si la sensibilidad dura más tiempo, comuníquese con nuestra oficina y pueden estar prohibidos los enjuagues especiales con flúor o las pastas dentales.

¿CUÁNDO REGRESO DESPUÉS DE MI "LIMPIEZA PROFUNDA"?

Normalmente, 30 días después de su "limpieza profunda", lo llevarán de regreso a la oficina para reevaluar el bolsillo. En este momento, recomendaremos el marco de tiempo de sus limpiezas periodontales posteriores, llamado mantenimiento periodontal o terapia periodontal de apoyo. Estas limpiezas generalmente se realizan de 3 a 4 veces al año y son importantes para prevenir la reinfección y la posible pérdida de dientes.

**SI EXPERIMENTA ALGÚN DOLOR PULPADO O AGUDO, LLAME A NUESTRA OFICINA
CONTACTO DE EMERGENCIA (813)388-8413.**